MENIU SĂPTĂMÂNAL
9-15.11.2026

ZIUA	MIC DEJUN	ORA10	PRÂNZ	Ora15	CINA
LUNI	Ceai cu lămâie;pâine Unt ,ou fiert,caşcaval,muschi file50g ,sau salam sau şuncă Praga(tbc,diabet),brânză de vaci,măslineardei	Iaurt ,	Ciorbă de cartofi Friptură de porc cu spanac	Croissant cu ciocolată	Ceai cu lămâie; Friptură de pui cu cartofi natur
MARŢI	Ceai cu lămâie;pâine;unt; şunca de Praga,salam,/mușchi file(brânză de vaci la regim,gem, avocado,ou fiert),brânză Feta	Iaurt,struguri	Supă roşii cu găluşti Tocăniţă de vită cu garnitură paste făinoase,, Salată de varză albă	Croissant cu cioclată	Ceai cu lămâie; Friptură de pui cu orez şi legume mexicane
MIERCURI	Ceai sau cacao cu lapte;pâine;unt, brânză de vaci muschi file),gem, (unt cu gem ,pastă de avocado la reg. desodat)roşii cherry,măsline,musli cu lapte	Kefir,mere,banane	Ciorbă de fasole vedrde Friptură de pui cu cartofi piure, Salată de varză albă	Croissant cu cioclată	Ceai cu lămâie; Ficat de pui cu mămăliguţă
JOI	Ceai cu lămâie;pâine unt;ou fiert**,** salam ,şuncă /muschi file brânză Feta,roşii cherry	Iaurt ,Banane	Ciorbă de salată Piept de pui cu cartofi natur	Chec	Ceai cu lămâie; Orez cu pulpă de porc
VINERI	Ceai cu lămâie; paine;unt; salam ,cascaval (brânză de vaci la regim,gem)musli cu lapte,castraveţi	iaurt	Supă cu tăiţei Varză a la Cluj cu smântână Piept de pui cu orez la hepatic,colită	Croissant cu ciocolată	Ceai cu lămâie; Friptură din pulpe de pui , macaroane cu caşcaval
SÂMBĂTĂ	Ceai cu lămâie;paine;unt, Caşcaval Dalia , polonezi cu muştar(brânză de vaci la regim),ardei	kefir	Ciorbă de perişoare, Pilaf cu pulpe de pui Salată de varză albă	Iaurt/napolitană cu ciocolată/Croissant cu ciocolată/biscuiţi cu cereale	Ceai cu lămâie; Sardine ân ulei ,Brânză Făgăraş,unt
DUMINICĂ	Ceai cu lămâie, paine;unt; Caşcaval Dalia/brânză de vaci , polonezii cu muştar, ou fiert ardei	iaurt	Sipă de legume cu tăiţei, Sote de mazăre cu pulpă de vită/porc	Iaurt/napolitană cu ciocolată/Croissant cu ciocolată/biscuiţi cu cereale	Ceai cu lămâie; Pate de ficat,brânză Făgăraş,unt