

MENIU SĂPTĂMÂNAL
14-20.09.2026

ZIUA	MIC DEJUN	ORA10	PRÂNZ	Ora15	CINA
LUNI	Ceai cu lămâie;pâine Unt ,ou fiert,cașcaval,muschi file50g ,sau salam sau șuncă Praga(tbc,diabet),brânză de vaci,măslineardei	Iaurt ,	Ciorbă de cartofi Friptură de porc cu spanac	Croissant cu ciocolată	Ceai cu lămâie; Friptură de pui cu cartofi natur
MARTI	Ceai cu lămâie;pâine;unt; șunca de Praga,salam,/mușchi file(brânză de vaci la regim,gem, avocado,ou fiert),brânză Feta	Iaurt,	Supă roșii cu găluști Tocăniță de vită cu garnitură paste făinoase,, Salată de varză albă	Croissant cu ciocolată	Ceai cu lămâie; Friptură de pui cu orez și legume mexicane
MIERCURI	Ceai sau cacao cu lapte;pâine;unt, brânză de vaci muschi file),gem, (unt cu gem ,pastă de avocado la reg. desodat)roșii cherry,măsline,musli cu lapte	Kefir,mere,banane	Ciorbă de fasole vedrde Friptură de pui cu cartofi piure, Salată de varză albă	Croissant cu ciocolată	Ceai cu lămâie; Ficat de pui cu mămliguță
JOI	Ceai cu lămâie;pâine unt;ou fiert, salam ,șuncă /muschi file brânză Feta,roșii cherry	Iaurt ,Banane	Ciorbă de salată Pește file cu orez	Croissant cu ciocolată	Ceai cu lămâie; Tocăniță de cartofi cu pulpă de porc
VINERI	Ceai cu lămâie; paine;unt; salam ,cascaval (brânză de vaci la regim,gem)musli cu lapte,castraveți	iaurt	Supă cu tăiței Ardei umpluți în sos de roșii Piept de pui cu orez la hepatic,colită	Croissant cu ciocolată	Ceai cu lămâie; Friptură din pulpe de pui , macaroane cu cașcaval
SÂMBĂȚĂ	Ceai cu lămâie;paine;unt, Cașcaval Dalia , polonezi cu muștar(brânză de vaci la regim),ardei	kefir	Ciorbă de perișoare, Pilaf cu pulpe de pui Salată de varză albă	Iaurt/napolitană cu ciocolată/Croissant cu ciocolată/biscuiți cu cereale	Ceai cu lămâie; Sardine în ulei ,Brânză Făgăraș,unt
DUMINICĂ	Ceai cu lămâie, paine;unt; Cașcaval Dalia/brânză de vaci , polonezii cu muștar, ou fiert ardei	iaurt	Sipă de legume cu tăiței, Sote de mazăre cu pulpă de vită/porc	Iaurt/napolitană cu ciocolată/Croissant cu ciocolată/biscuiți cu cereale	Ceai cu lămâie; Pate de ficat,brânză Făgăraș,unt