

**MENIU SĂPTĂMÂNAL**  
**24-30.08.2026**

| <b>ZIUA</b>     | <b>MIC DEJUN</b>                                                                                                                                               | <b>ORA10</b>      | <b>PRÂNZ</b>                                                                                  | <b>Ora15</b>                                                                      | <b>CINA</b>                                                             |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNI</b>     | Ceai cu lămâie;pâine<br>Unt ,ou fiert,cașcaval,muschi file50g ,sau<br>salam sau șuncă Praga(tbc,diabet),brânză<br>de vaci,măslineardei                         | Iaurt ,           | Ciorbă de cartofi<br>Friptură de porc cu spanac                                               | Croissant cu ciocolată                                                            | Ceai cu lămâie; Friptură de pui<br>cu cartofi natur                     |
| <b>MARȚI</b>    | Ceai cu lămâie;pâine;unt;<br>șunca de Praga,salam./mușchi file(brânză<br>de vaci la regim,gem, avocado,ou<br>fiert),brânză Feta                                | Iaurt,            | Supă de legume cu tăiței,<br>Ruladă cu piure                                                  | Biscuiți cu cereale/iaurt                                                         | Ceai cu lămâie;<br>Ficat de pui cu mămăliguță                           |
| <b>MIERCURI</b> | Ceai sau cacao cu lapte;pâine;unt, brânză<br>de vaci muschi file),gem, (unt cu gem<br>,pastă de avocado la reg. desodat)roșii<br>cherry,măsline,musli cu lapte | Kefir,mere,banane | Ciorbă de varză albă<br>Pilaf cu pulpe de pui                                                 | Biscuiți cu cereale                                                               | Ceai cu lămâie;<br>Macaroane cu carne                                   |
| <b>JOI</b>      | Ceai cu lămâie;pâine<br>unt;ou fiert, salam ,șuncă /muschi file<br>brânză Feta,roșii cherry                                                                    | Iaurt ,Banane     | Ciorbă de salată<br>Pește file cu salată orientală                                            | Croissant cu ciocolată                                                            | Ceai cu lămâie;<br>Ostropel de pui cu<br>mămăliguță                     |
| <b>VINERI</b>   | Ceai cu lămâie;<br>paine;unt; salam ,cascaval (brânză de vaci<br>la regim,gem)musli cu lapte,castraveți                                                        | iaurt             | Supă cu tăiței<br>Friptură de porc cu cartofi piure<br>Piept de pui cu orez la hepatic,colită | Croissant cu ciocolată                                                            | Ceai cu lămâie;<br>Friptură din pulpe de pui ,<br>macaroane cu cașcaval |
| <b>SÂMBĂȚĂ</b>  | Ceai cu lămâie;paine;unt,<br>Cașcaval Dalia , polonezi cu<br>muștar(brânză de vaci la regim),ardei                                                             | kefir             | Ciorbă de perișoare,<br>Pilaf cu pulpe de pui<br>Salată de varză albă                         | Iaurt/napolitană cu<br>ciocolată/Croissant cu<br>ciocolată/biscuiți cu<br>cereale | Ceai cu lămâie;<br>Pate de ficat,Brânză<br>Făgăraș,unt                  |
| <b>DUMINICĂ</b> | Ceai cu lămâie, paine;unt; Cașcaval<br>Dalia/brânză de vaci , polonezii cu muștar,<br>ou fiert ardei                                                           | iaurt             | Ciorbă de fasole boabe<br>Macaroane cu carne                                                  | Iaurt/napolitană cu<br>ciocolată/Croissant cu<br>ciocolată/biscuiți cu<br>cereale | Ceai cu lămâie;<br>Pate de ficat,brânză<br>Făgăraș,unt                  |