

MENIU SĂPTĂMÂNAL
3-9.08.2026

ZIUA	MIC DEJUN	ORA10	PRÂNZ	Ora15	CINA
LUNI	Ceai cu lămâie;pâine Unt ,ou fiert,cașcaval,muschi file50g ,sau salam sau șuncă Praga(tbc,diabet),brânză de vaci,măsline	Iaurt ,	Ciorbă țărănească Tocăniță de porc ciu mămăliguță Salată de varză albă	Croissant cu ciocolată	Ceai cu lămâie; Friptură din pulpe de pui cu orez și legume mexicane
MARȚI	Ceai cu lămâie;pâine;unt; șunca de Praga,salam./mușchi file(brânză de vaci la regim,gem, ou fiert),brânză Feta	kefir	Supă de roșii cu găluști Tocăniță de cartofi cupulpă de porc, Salată de varză	Biscuiți cu cereale/iaurt	Ceai cu lămâie; Ficat de pui cu mămăliguță
MIERCURI	Ceai sau cacao cu lapte;pâine;unt, brânză de vaci muschi file),gem, (unt cu gem , la reg. desodat)roșii cherry	Kefir,mere,banane	Ciorbă de fasole boabe Friptură din pulpe de pui cu orez Salată de sfeclă roșie	Napolitană cu ciocolată	Ceai cu lămâie; Musaca de cartofi
JOI	Ceai cu lămâie;pâine unt;ou fiert, salam ,șuncă /muschi file brânză Feta,roșii cherry	Iaurt ,Banane	Ciorbă de salată verde Papricaș de pui cu găluști din făină	Croissant cu ciocolată	Ceai cu lămâie; Tocăniță de cartofi cu pulpă de porc
VINERI	Ceai cu lămâie; paine;unt; salam ,cascaval (brânză de vaci la regim,gem)roșii	iaurt portocale	Supă cu tăiței Iahnie de fasole cu pulpă de porc, Salată de varză albă Piept de pui cu orez la hepatic,colită	Croissant cu ciocolată	Ceai cu lămâie; Friptură din pulpe de pui , macaroane cu cașcaval
SÂMBĂȚĂ	Ceai cu lămâie;paine;unt, Cașcaval Dalia , polonezi cu muștar(brânză de vaci la regim),castraveți	kefir	Ciorbă de perișoare, Pilaf cu pulpe de pui Salată de varză albă	Chec	Ceai cu lămâie; Pate de ficat,Brânză Făgăraș,unt ardei
DUMINICĂ	Ceai cu lămâie, paine;unt; Cașcaval Dalia/brânză de vaci , polonezii cu muștar, ou fiert	iaurt	Supă cu tăiței, Mazăre sote cu pulpă de porc	Iaurt/napolitană cu ciocolată/Croissant cu ciocolată/biscuiți cu cereale	Ceai cu lămâie; Pate de ficat,brânză Făgăraș,unt ardei

MENIU SĂPTĂMÂNAL
10-16.08.2026

ZIUA	MIC DEJUN	ORA10	PRÂNZ	Ora15	CINA
LUNI	Ceai cu lămâie;pâine Unt ,ou fiert,cașcaval,muschi file50g ,sau salam sau șuncă Praga(tbc,diabet),brânză de vaci,măsline	Iaurt ,	Ciorbă de orez Tocăniță de porc cu spanac	Croissant cu ciocolată	Ceai cu lămâie; Friptură din pulpe de pui cu cartofi natur
MARȚI	Ceai cu lămâie;pâine;unt; șunca de Praga,salam./mușchi file(brânză de vaci la regim,gem, ou fiert),brânză Feta	Iaurt,	Supă de legume cu găluști Varză a la Cluj cu smântână	Biscuiți cu cereale/iaurt	Ceai cu lămâie; Friptură de pui cu salată orientală
MIERCURI	Ceai sau cacao cu lapte;pâine;unt, brânză de vaci muschi file),gem, (unt cu gem ,avocado la reg. desodat)roșii cherry	Kefir,mere,banane	Ciorbă de fasole boabe Friptură din pulpe de pui cu cartofi piure Salată de varză albă	Plăcintă cu brânză de vaci	Ceai cu lămâie; Macaroane cu carne
JOI	Ceai cu lămâie;pâine unt;ou fiert, salam ,șuncă /muschi file brânză Feta,roșii cherry,castraveți	Iaurt ,Banane	Ciorbă de salată, Piept de pui cu mămăliguță	Croissant cu ciocolată	Ceai cu lămâie; Ficat de pui cu piure de cartofi
VINERI	Ceai cu lămâie; paine;unt; salam ,cascaval (brânză de vaci avocado,la regim,gem)ardei,castraveți	iaurt portocale	Supă cu tăiței Iahnie de fasole cu pulpă salată de varză asortate Piept de pui cu orez la hepatic,colită	Croissant cu ciocolată	Ceai cu lămâie; Friptură din pulpe de pui , macaroane cu cașcaval
SÂMBĂȚĂ	Ceai cu lămâie;paine;unt, Cașcaval Dalia , polonezi cu muștar(brânză de vaci la regim),ardei	kefir	Ciorbă de perișoare, Pilaf cu pulpe de pui Salată de varză albă	Iaurt/napolitană cu ciocolată/Croissant cu ciocolată/biscuiți cu cereale	Ceai cu lămâie; Pate de ficat,Brânză Făgăraș,unt
DUMINICĂ	Ceai cu lămâie, paine;unt; Cașcaval Dalia/brânză de vaci , polonezii cu muștar, ou fiert	iaurt	Supă de legume cu tăiței Mazăre sote cu pulpă de porc	Iaurt/napolitană cu ciocolată/Croissant cu ciocolată/biscuiți cu cereale	Ceai cu lămâie; Pate de ficat,brânză Făgăraș,unt