

MENIU SĂPTĂMÂNAL
13-19.07.2026

ZIUA	MIC DEJUN	ORA10	PRÂNZ	Ora15	CINA
LUNI	Ceai cu lămâie;pâine Unt ,ou fiert,cașcaval,muschi file50g ,sau salam sau șuncă Praga(tbc,diabet),brânză de vaci,măsline	Iaurt ,	Ciorbă de fasole verde Tocăniță de vită cu paste Murături asortate	Croissant cu ciocolată	Ceai cu lămâie; Friptură din pulpe de pui cu cartofi natur
MARTI	Ceai cu lămâie;pâine;unt; șunca de Praga,salam,/mușchi file(brânză de vaci la regim,gem, ou fiert),brânză Feta	Iaurt,	Supă de legume cu găluști Varză a la Cluj cu smântână	Biscuiți cu cereale/iaurt	Ceai cu lămâie; Pește file cu salată orientală
MIERCURI	Ceai sau cacao cu lapte;pâine;unt, brânză de vaci muschi file),gem, (unt cu gem , la reg. desodat)roșii cherry	Kefir,mere,banane	Ciorbă de fasole boabe Friptură din pulpe de pui cu cartofi piure Salată de sfeclă roșie	Plăcintă cu brânză de vaci	Ceai cu lămâie; Ficat de pui cu mămăliguță
JOI	Ceai cu lămâie;pâine unt;ou fiert, salam ,șuncă /muschi file brânză Feta,roșii cherry	Iaurt ,Banane	Ciorbă de salată verde Papricaș de pui cu găluști din făină	Croissant cu ciocolată	Ceai cu lămâie; Tocăniță de cartofi cu pulpă de porc
VINERI	Ceai cu lămâie; paine;unt; salam ,cascaval (brânză de vaci la regim,gem)roșii	iaurt portocale	Supă cu tăiței Iahnie de fasole cu pulpă de porc, Salată de varză albă Piept de pui cu orez la hepatic,colită	Croissant cu ciocolată	Ceai cu lămâie; Friptură din pulpe de pui , macaroane cu cașcaval
SÂMBĂȚĂ	Ceai cu lămâie;paine;unt, Cașcaval Dalia , polonezi cu muștar(brânză de vaci la regim),castraveți	kefir	Ciorbă de perișoare, Pilaf cu pulpe de pui Salată de varză albă	Chec	Ceai cu lămâie; Pate de ficat,Brânză Făgăraș,unt ardei
DUMINICĂ	Ceai cu lămâie, paine;unt; Cașcaval Dalia/brânză de vaci , polonezii cu muștar, ou fiert	iaurt	Ciorbă de fasole boabe Macaroane cu carne	Iaurt/napolitană cu ciocolată/Croissant cu ciocolată/biscuiți cu cereale	Ceai cu lămâie; Pate de ficat,brânză Făgăraș,unt ardei