

**MENIU SĂPTĂMÂNAL**  
**8-14.06.2026**

<b>ZIUA</b>	<b>MIC DEJUN</b>	<b>ORA10</b>	<b>PRÂNZ</b>	<b>Ora15</b>	<b>CINA</b>
<b>LUNI</b>	Ceai cu lămâie;pâine Unt ,ou fiert,cașcaval,muschi file50g ,sau salam sau șuncă Praga(tbc,diabet),brânză de vaci,măslineardei	Iaurt ,	Ciorbă de fasole verde, Tocăniță de porc cu mămliguță	Croissant cu ciocolată	Ceai cu lămâie; friptură de pui cu cartofi natur
<b>MARTI</b>	Ceai cu lămâie;pâine;unt; șunca de Praga,salam,/mușchi file(brânză de vaci la regim,gem, avocado,ou fiert),brânză Feta	Iaurt,	Supă de legume cu găluști Mici cu cartofi aurii	Biscuiți cu cereale/iaurt	Ceai cu lămâie; Ficat de pui cu mămliguță
<b>MIERCURI</b>	Ceai sau cacao cu lapte;pâine;unt, brânză de vaci muschi file),gem, (unt cu gem ,pastă de avocado la reg. desodat)roșii cherry,măsline,musli cu lapte	Kefir,mere,banane	Ciorbă de salată Tocăniță din pulpe de pui cu garnitură paste făinoase	Biscuiți cu cereale	Ceai cu lămâie; Friptură de pui cu cartofi aurii,Salată de varză albă
<b>JOI</b>	Ceai cu lămâie;pâine unt;ou fiert, salam ,șuncă /muschi file brânză Feta,roșii cherry	Iaurt ,Banane	Ciorbă de perișoare, Conopidă gratinată cu pui	Croissant cu ciocolată	Ceai cu lămâie; Tocăniță de cartofi cu pulpă de porc
<b>VINERI</b>	Ceai cu lămâie; paine;unt; salam ,cașcaval (brânză de vaci la regim,gem)musli cu lapte,castraveți	iaurt portocale	Supă cu tăiței Iahnie de fasole cu pulpă de porc, Murături asortate Piept de pui cu orez la hepatic,colită	Croissant cu ciocolată	Ceai cu lămâie; Friptură din pulpe de pui , macaroane cu cașcaval
<b>SÂMBĂȚĂ</b>	Ceai cu lămâie;paine;unt, Cașcaval Dalia , polonezi cu muștar(brânză de vaci la regim),ardei	kefir	Ciorbă de perișoare, Pilaf cu pulpe de pui Salată de varză albă	Iaurt/napolitană cu ciocolată/Croissant cu ciocolată/biscuiți cu cereale	Ceai cu lămâie; Pate de ficat,Brânză Făgăraș,unt
<b>DUMINICĂ</b>	Ceai cu lămâie, paine;unt; Cașcaval Dalia/brânză de vaci , polonezii cu muștar, ou fiert ardei	iaurt	Supă de legume cu tăiței Sote de mazăre cu pulpă de porc	Iaurt/napolitană cu ciocolată/Croissant cu ciocolată/biscuiți cu cereale	Ceai cu lămâie; Pate de ficat,brânză Făgăraș,unt