

MENIU SĂPTĂMÂNAL
6-12.04.2026

ZIUA	MIC DEJUN	ORA10	PRÂNZ	Ora15	CINA
LUNI	Ceai cu lămâie;pâine Unt ,ou fiert,cașcaval,muschi file50g ,sau salam sau șuncă Praga(tbc,diabet),brânză de vaci,măsline	Iaurt ,	Ciorbă țărănească Tocăniță de porc cu mămăliguță Murături asortate	Croissant cu ciocolată	Ceai cu lămâie; Friptură din pulpe de pui cu cartofi natur
MARTI	Ceai cu lămâie;pâine;unt; șunca de Praga,salam,/mușchi file(brânză de vaci la regim,gem, ou fiert),brânză Feta	Iaurt,	Supă de legume cu găluști Friptură din pulpă de porc/cu orez Salată de varză	Biscuiți cu cereale/iaurt	Ceai cu lămâie; Pate de ficat,cașcaval,salam
MIERCURI	Ceai sau cacao cu lapte;pâine;unt, brânză de vaci muschi file),gem, (unt cu gem , la reg. desodat)roșii cherry	Kefir,mere,banane	Ciorbă de fasole boabe Friptură din pulpe de pui cu cartofi piure Salată de sfeclă roșie	Croissant cu ciocolată	Ceai cu lămâie; Macaroane cu carne
JOI	Ceai cu lămâie;pâine unt;ou fiert, salam ,șuncă /muschi file brânză Feta,roșii cherry	Iaurt ,Banane	Ciorbă de perișoare, Ficat de pui cu mămăliguță	Croissant cu ciocolată	Ceai cu lămâie; Tocăniță de cartofi cu pulpă de porc
VINERI	Ceai cu lămâie; paine;unt; salam ,cascaval (brânză de vaci la regim,gem)ardei	iaurt portocale	Ciorbă de cartofi Iahnie de fasole Salată de varză Piept de pui cu orez la hepatic,colită	Biscuiți	Ceai cu lămâie; Pate vegetal,zacuscă de vinete
SÂMBĂȚĂ	Ceai cu lămâie;paine;unt, Cașcaval Dalia , polonezi cu muștar(brânză de vaci la regim),ardei	kefir	Ciorbă de perișoare, Pilaf cu pulpe de pui Salată de sfeclă roșie	Iaurt/napolitană cu ciocolată/Croissant cu ciocolată/biscuiți cu cereale	Ceai cu lămâie; Pate de ficat,Brânză Făgăraș,unt
DUMINICĂ	Ridichi,ceapă verde, paine;unt; Cașcaval Dalia/brânză de vaci , ouă roșii,cozonac,muschi file, cacao cu lapte	iaurt banane	Supă de legume cu tăiței Ruladă de porc cu spanac	Iaurt/napolitană cu Figurine de ciocolată	Ceai cu lămâie; Snițel de pui,chifteluțe,brânză Făgăraș,unt,roșii,castraveți,măsline