

MENIU SĂPTĂMÂNAL
19-25.01.2026

ZIUA	MIC DEJUN	ORA10	PRÂNZ	Ora15	CINA
LUNI	Ceai cu lămâie;pâine Unt ,ou fiert,cașcaval,muschi file50g ,sau salam sau șuncă Praga(tbc,diabet),brânză de vaci	Iaurt ,	Ciorbă ardelenescă Varză a la Cluj cu smântână	napolitană cu ciocolată/Croissant cu ciocolată/biscuiți cu cereale	Ceai cu lămâie; friptură de pui Macaroane cu cașcaval
MARȚI	Ceai cu lămâie;pâine;unt; șunca de Praga,salam./mușchi file(brânză de vaci la regim,gem, ou fiert),brânză Feta	Iaurt,	Supă de legume cu găluști Iahnie de fasole cu pulpă de porc/Pui cu orez- hepatic,colită	Biscuiți cu cereale/iaurt	Ceai cu lămâie; Ficat de pui cu cartofi piure
MIERCURI	Ceai sau cacao cu lapte;pâine;unt, brânză de vaci muschi file),gem, (unt cu gem , la reg. desodat)roșii cherry	Kefir,mere	Ciorbă de fasole boabe Friptură de pui cu cartofi piure Murături asortate	Napolitane cu ciocolată	Ceai cu lămâie; Macaroane cu carne
JOI	Ceai cu lămâie;pâine unt;ou fiert, salam ,șuncă /muschi file brânză Feta,roșii cherry	Iaurt ,portocale	Ciorbă de perișoare, Ostropel de pui cu mămliguță	Biscuiți cu cereale	Ceai cu lămâie; Tocăniță de cartofi cu pulpă de porc,murături
VINERI	Ceai cu lămâie; paine;unt; salam ,cașcaval (brânză de vaci la regim,gem)ardei	iaurt	Supă cu tăiței Sarmale cu mămliguță	croissant	Ceai cu lămâie; Friptură din pulpe de pui , macaroane cu cașcaval
SÂMBĂȚĂ	Ceai cu lămâie;paine;unt, Cașcaval Dalia , crenvurști cu muștar(brânză de vaci la regim),ardei	lapte	Ciorbă de perișoare, Pilaf cu pulpe de pui Salată de sfeclă roșie	Iaurt/napolitană cu ciocolată/Croissant cu ciocolată/biscuiți cu cereale	Ceai cu lămâie; Pate de ficat,Brânză Făgăraș,unt
DUMINICĂ	Ceai cu lămâie, paine;unt; Cașcaval Dalia/brânză de vaci , crenvurști cu muștar, ou fiert	lapte	Supă de legume cu găluști Sote de mazăre cu pulpă de porc	Iaurt/napolitană cu ciocolată/Croissant cu ciocolată/biscuiți cu cereale	Ceai cu lămâie; Pate de ficat,brânză Făgăraș,unt