

MENIU SĂPTĂMÂNAL
1.12-7.12.2025

ZIUA	MIC DEJUN	ORA10	PRÂNZ	Ora15	CINA
LUNI	Ceai cu lămâie;pâine Unt ,ou fiert,cașcaval,muschi file50g ,sau salam sau șuncă Praga(tbc,diabet),brânză de vaci	Iaurt	Ciorbă de fasole boabe Mici/Piept de pui cu cartofi natur	napolitană cu ciocolată/Croissant cu ciocolată/biscuiți cu cereale	Ceai cu lămâie; pate de ficat, unt, cremă de brânză
MARTI	Ceai cu lămâie;pâine;unt; șunca de Praga,salam,/mușchi file(brânză de vaci la regim,gem, ou fiert),brânză Feta	kefir , mere/struguri	Supă cu tăiței Friptură din pulpă de porc /pui cu garnitură spanac	Chec/iaurt	Ceai cu lămâie; Friptură din pulpe de pui cu cartofi piure
MIERCURI	Ceai sau cacao cu lapte;pâine;unt, brânză de vaci muschi file),gem, (unt cu gem , la reg. desodat)roșii cherry	Iaurt ,portocale	Ciorbă de fasole verde, Friptură din pulpe de pui cu orez, Murături asortate	Chec/iaurt/	Ceai cu lămâie; Tocăniță de cartofi cu pulpă de porc
JOI	Ceai cu lămâie;pâine unt;ou fiert, salam ,șuncă /muschi file brânză Feta,roșii cherry	Iaurt ,mere Banane	Ciorbă de salată Friptură de pui cu cartofi piure, Murături asortate	Iaurt/napolitană cu ciocolată/Croissant cu ciocolată/biscuiți cu cereale	Ceai cu lămâie; Ficat de pui cu mămliguță
VINERI	Ceai sau cacao cu lapte; paine;unt; salam ,cascaval (brânză de vaci la regim,gem)	kefir ,mere/ Banane	Supă de legume cu găluște sau tăiței, Ardei umpluți cu sos de roșii	Chec/iaurt	Ceai cu lămâie , Macaroane cu brânză Friptură de pui
SÂMBĂȚĂ	Ceai cu lămâie;paine;unt, Cașcaval Dalia , crenvurști cu muștar(brânză de vaci la regim)	Iaurt,	Ciorbă de perișoare, Pilaf cu pulpe de pui; Salată de sfeclă roșie	Iaurt/napolitană cu ciocolată/Croissant cu ciocolată/biscuiți cu cereale	Ceai cu lămâie; pate de ficat;brânză Făgăraș,unt, ou fiert
DUMINICĂ	Ceai cu lămâie, paine;unt; Cașcaval Dalia/brânză de vaci , crenvurști cu muștar, ou fiert	Iaurt	Ciorbă de fasole boabe/legume, Macaroane cu carne, Murături asortate	Iaurt/napolitană cu ciocolată/Croissant cu ciocolată/biscuiți cu cereale	Ceai cu lămâie;pate de ficat;cremă de brânză,unt