

MENIU SĂPTĂMÂNAL
10-16.11.2025

ZIUA	MIC DEJUN	ORA10	PRÂNZ	Ora15	CINA
LUNI	Ceai cu lămâie;pâine Unt ,ou fiert,cașcaval,muschi file50g ,sau salam sau șuncă Praga(tbc,diabet),brânză de vaci	Iaurt	Ciorbă de legume(cartofi;varză;fasole); Tocanița din pulpa de porc cu garnitură;mălai sau paste sau papricaș de pui;sau friptură din pulpe de pui cu cartofi piure sau spanac, Varză a la Cluj cu smântână	napolitană cu ciocolată/Croissant cu ciocolată/biscuiți cu cereale	Ceai cu lămâie; Friptură de pui cu garnitură –orez,cartofi ,legume mexicaneCartofi franțuzești,
MARȚI	Ceai cu lămâie;pâine;unt; șunca de Praga,salam,/muschi file(brânză de vaci la regim,gem, ou fiert),brânză Feta	kefir , mere/struguri	Supă de legume cu găluști Varză a la Cluj/Orez cu piept de pui	Chec/iaurt	Ceai cu lămâie; Friptură din pulpe de pui cu cartofinatur/piure, salată
MIERCURI	Ceai sau cacao cu lapte;pâine;unt, brânză de vaci muschi file),gem, (unt cu gem , la reg. desodat)roșii cherry	Iaurt ,prune	Ciorbă de fasole boabe/verde Friptură din pulpe de pui cu garnitură orez Salată de sfeclă roșie	Chec/iaurt/ Placintă cu mere	Ceai cu lămâie; Tocăniță de cartofi cu pulpă de porc Cremă de brânză
JOI	Ceai cu lămâie;pâine unt;ou fiert, salam ,șuncă /muschi file brânză Feta,roșii cherry	Iaurt ,mere Banane	Ciorbă de perișoare/ Supă de legume cu găluște sau tăiței, Ficaței de pui cu mămăliguță/ Salată orientală cu pește file	Iaurt/napolitană cu ciocolată/Croissant cu ciocolată/biscuiți cu cereale	Ceai cu lămâie; Friptură de pui cu orez și legume mexicane
VINERI	Ceai sau cacao cu lapte; paine;unt; salam ,cascaval (brânză de vaci la regim,gem)	Iaurt ,mere/ Banane	Supă de legume cu găluște sau tăiței, Ardei umpluti cu sos de roșii	Chec/iaurt	Ceai cu lămâie , Macaroane cu brânză Friptură de pui
SÂMBĂȚĂ	Ceai cu lămâie;paine;unt, Cașcaval Dalia , crenvurști cu muștar(brânză de vaci la regim)	Iaurt,	Ciorbă de perișoare, Pilaf cu pulpe de pui; Salată de sfeclă roșie	Iaurt/napolitană cu ciocolată/Croissant cu ciocolată/biscuiți cu cereale	Ceai cu lămâie; pate de ficat;brânză Făgăraș,unt, ou fiert
DUMINICĂ	Ceai cu lămâie, paine;unt; Cașcaval Dalia/brânză de vaci , crenvurști cu muștar, ou fiert	Iaurt	Supă de legume cu găluște sau tăiței, Sote de mazăre cu pulpă de porc/ Pui cu cartofi natur	Iaurt/napolitană cu ciocolată/Croissant cu ciocolată/biscuiți cu cereale	Ceai cu lămâie;pate de ficat;cremă de brânză,unt